

EVALUATION INTERNE MEDIATION EQUINE

Prénom-Nom :

Nom du cheval :

Intitulé de la séance :

Date :

| Objectifs | Capacités |  |  |  |  |  |
|---------------------------|---|---|---|---|---|---|
| Autonomie | Etre capable de se mettre à cheval: ressangler, monter et régler ses étriers | | | | | |
| | Etre capable d'assurer la sécurité de son cheval et de soi meme | | | | | |
| | Etre capable de s'adapter à la situation | | | | | |
| | Etre capable de se repérer dans l'espace | | | | | |
| | Etre capable de comprendre, de mémoriser et d'appliquer des exercices | | | | | |
| Affirmation de soi | Etre capable de rester concentrer dans des périodes données | | | | | |
| | Etre capable d'user de patience et de douceur pour obtenir le meilleur de son cheval | | | | | |
| | Etre capable de maitriser ses humeurs et émotions face à son cheval | | | | | |
| Le respect | Etre capable d'etre tolérant envers les autres cavaliers | | | | | |
| | Etre capable de travailler en binome ou en groupe | | | | | |
| | Etre capable de respecter mon cheval en me remettant en question | | | | | |
| Motricité | Etre capable de dissocier les mouvements des parties de mon corps | | | | | |
| | Etre capable de coordonner mains, jambes et poids du corps | | | | | |
| | Etre capable d'avoir des gestes adaptés, organisés et précis pour communiquer avec ma monture | | | | | |

Observations: