

## EVALUATION INTERNE MEDIATION EQUINE

Prénom-Nom : .....

Nom du cheval : .....

Date :

<b>Objectifs</b>	<b>Capacités</b>					
<b>Autonomie</b>	Etre capable de se mettre à cheval: ressangler, monter et régler ses étriers					
	Etre capable d'assurer la sécurité de son cheval et de soi meme					
	Etre capable de s'adapter à la situation					
	Etre capable de se repérer dans l'espace					
	Etre capable de comprendre, de mémoriser et d'appliquer des exercices					
<b>Affirmation de soi</b>	Etre capable de rester concentrer dans des périodes données					
	Etre capable d'user de patience et de douceur pour obtenir le meilleur de son cheval					
	Etre capable de maitriser ses humeurs et émotions face à son cheval					
<b>Le respect</b>	Etre capable d'etre tolérant envers les autres cavaliers					
	Etre capable de travailler en binome ou en groupe					
	Etre capable de respecter mon cheval en me remettant en question					
<b>Motricité</b>	Etre capable de dissocier les mouvements des parties de mon corps					
	Etre capable de coordonner mains, jambes et poids du corps					
	Etre capable d'avoir des gestes adaptés, organisés et précis pour communiquer avec ma monture					

**Comment s'est passée ma séance?**